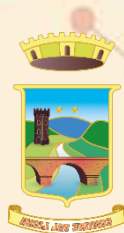


COMUNE DI VAL LIONA
CORSI E ATTIVITÀ SPORTIVE
2024-2025



PALESTRA DI GRANCONA

TARAN DEVAK DIFESA
PERSONALE

info Valerio 3457302307

Corso per Bambini (dai 6 anni)
Ragazzi e Adulti

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ

Ore 19.30-21.00

FUNCTIONAL TRAINING

info Mario 3200103776

Corso per Ragazzi (dai 16 anni) e
Adulti

MARTEDÌ e GIOVEDÌ

ore 20.00-21.00

GINNASTICA DINAMICA MILITARE
ITALIANA

info Mario 3200103776

Corso per Ragazzi (dai 16 anni) e
Adulti

MARTEDÌ e GIOVEDÌ

ore 18.00-19.00

CORSO DI BALLO

info Danielle 3479699429

Corso base e avanzato per ragazzi e
adulti

VENERDÌ ore 18.30-21.30

PALLAVOLO La Favorita

info Arianna 3338944820

Corso per Bambini (2014 - 2018)

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ

ore 17.00-18.00

Ragazze (2011 - 2012)

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ

ore 18.00-19.30

**PALESTRA DI SAN
GERMANO**

MINI BADMINTON

info Thomas 3924552950

Corso per bambini/e (dai 6 anni)

GIOVEDÌ ore 16.00-18.00

**SALA POLIFUNZIONALE
SAN GERMANO**

TOTAL BODY

info Elena 3484000204

Corso per Ragazzi e Adulti

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ

ore 18.30-19.30

**PILATES e GINNASTICA
POSTURALE**

info Enrico 3333449800

Corso per Ragazzi e Adulti

MARTEDÌ e GIOVEDÌ ore 8.15-9.15

YOGA

info Anna Rosa 3403212295

Corso per tutte le età

MARTEDÌ ore 20.00-21.30

GINNASTICA RITMICA

info Julia 3516125300

Corso per Bambini (dai 4 anni)

MERCOLEDÌ 17.00-18.30

VENEDÌ 16.30-18.30

**IMPIANTI SPORTIVI
PEDERIVA**

CALCIO MM Sarego Liona Academy

info Emiliano 3404637141

Primi Calci (Anni 2016-2017)

Piccoli Amici (Anni 2018-2019)

LUNEDÌ e VENERDÌ ore 17.00-18.30

Calcio Femminile Under 15

e Under 17

GIOVEDÌ ore 18.30-20.00

**ATTIVITA' ALL'ARIA
APERTA**

ORIENTEERING

Verranno organizzate delle Attività
con le Scuole e delle gare di
Orienteering durante tutto l'anno.

info Tiziano 3474469350

Per rimanere sempre aggiornati
sulle gare visitare il sito:

<https://arcesok.wordpress.com/>